



# วันธรรมทาง

บริษัท อัปเดต ทัวร์ แอนด์ ทราเวล จำกัด  
Update Tour & Travels Co., Ltd.

ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว เลขที่ 11/06037  
1/60 ซอยอนามัยงามเจริญ 12 แขวงท่าข้าม เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150  
Tel. 024054561, 0898119139, 0816928233 Line ID: wanramtang3  
Website: www.wanramtang.com E-Mail: wanramtang@hotmail.com

## พุทธคยาเย็นใจ

11-15 ตุลาคม 2566  
5 วัน 4 คืน

ให้อิสระ ในการปฏิบัติธรรม  
ณ ดันพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้

.. ศรัทธาของเรา จะไม่มีวันจางหาย ..

*"ไปนั่งสมาธิใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ปฏิบัติใจ ปฏิบัติกาย ไปสวดมนต์ ให้ใจสงบ"*

หลายท่านคงทราบดีว่า ดันพระศรีมหาโพธิ์ นั้นมีความสำคัญอย่างไร  
ทริปนี้เป็นเส้นทางธรรมยาตราตามรอยพระพุทธองค์ ที่เราอยากจัดขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อพาผู้คนที่ตั้งใจเลื่อมใสศรัทธา  
ไปสักการะสถานที่ตรัสรู้ธรรม ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
ใช้เวลาที่มีค่า น้อมนำคำสอนของพระพุทธองค์ ปฏิบัติใจ-ปฏิบัติกายให้บริสุทธิ์ ณ โคนต้นพระศรีมหาโพธิ์

หลังจาก โควิด-19 เราได้เรียนรู้ว่าชีวิตนั้นมีค่ามากแค่ไหน  
ข้อธรรมสุดท้ายที่พระพุทธองค์สอนไว้ คือ ความไม่ประมาท นั้นสำคัญเพียงใด

การเดินทางกับ "วันธรรมทาง" ในครั้งนี้อาจไม่สะดวก สบายมากนัก แต่เราตั้งใจ บริสุทธิ์ใจ และตั้งใจ  
"ทริปนี้พวกเราตั้งใจจัดขึ้นเป็นพิเศษ เพื่อตอบแทนคุณพระพุทธศาสนา ตอบแทนคุณองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
ตอบแทนคุณต้นพระศรีมหาโพธิ์ การเดินทางสู่พุทธคยาในครั้งนี้ จึงมีความพิเศษเพื่อทุกคน"

ทริป **พุทธคยาเย็นใจ** ครั้งนี้

เหมาะกับคนที่อยากใช้เวลาปฏิบัติธรรมด้วยตัวเองอย่างอิสระ ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ เท่านั้น  
ไม่เหมาะกับผู้ที่ต้องการแค่เพียงไปเที่ยว ไปเยี่ยมชม ไปถ่ายรูป เพื่อความสนุกสนาน

ไม่มีใครรู้ว่า เราจะได้อะไรกลับไปเยือน ดันพระศรีมหาโพธิ์ อีกหรือไม่

ต่อไปนี่เราจะใช้เวลาทุกวินาทีอย่างมีค่า ด้วยการตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเต็มที่

โดยมี "พระวิปัสสนาจารย์และพระธรรมวิทายากร" ช่วยสั่งสอนและชี้แนะแนวทาง

ขอร่วมอนุโมทนาบุญ ในกุศลจิตของทุกท่านที่ตั้งใจไปปฏิบัติธรรมร่วมกัน  
สาธุ สาธุ สาธุ อนุโมทามิ

กราบแทบบาท พระพุทธองค์  
ทรงบริสุทธิ์ พุทธศาสนา  
กราบมวลหมู่อรหันต์ ทรงปัญญา  
ขอสร้างบุญบูชา ด้วยดวงใจ



# เงื่อนไขการเดินทาง

ขออนุญาตทำความเข้าใจ เรื่องเงื่อนไขและการเดินทางของทริปนี้

ท่านที่ไม่เคยไปสังเวชนียสถานมาก่อน และสนใจทริปนี้ เพราะเห็นว่าราคาถูก กรุณาอ่านเงื่อนไขของเราให้ชัดเจนก่อนตัดสินใจจองทัวร์ ส่วนท่านใดที่จะไปชวนเพื่อน หรือบอกต่อๆกันไป รบกวนอธิบายรายละเอียดและเงื่อนไขของเรา ให้คนที่ท่านไปชวนทราบด้วย

## 1. เป็นทริปพิเศษ

พวกเราตั้งใจจัดเป็นพิเศษ เพื่อไปทำบุญจริงๆ ไปทำบุญถวายเป็นพุทธบูชา เป็นการตอบแทนคุณพระพุทธศาสนา ปีละสองครั้งในเดือนมีนาคมและตุลาคม ของทุกปี โดยมีจุดมุ่งหมายให้เป็นทริปที่ใช้เวลาน้อยวันและราคาประหยัดที่สุด

## 2. ไปแค่ พุทธคยา

เราไปไม่ครบ สังเวชนียสถาน 4 ตำบล คือ "ลุมพินี พุทธคยา พาราณสี และ กุสินารา" อันนี้ต้องเน้นย้ำๆว่า เราไปแค่พุทธคยา เท่านั้น ที่อื่นๆไม่ได้ไป (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสนามบินที่เดินทางไป จะพาแวะกราบสักการบูชา สถานที่สำคัญใกล้เคียง ตามความเหมาะสม)

## 3. เป็นทริป ปฏิบัติธรรมโดยอิสระ

ทริปนี้เหมาะกับท่านที่เคยไปสังเวชนียสถานมาแล้ว และต้องการไปแค่พุทธคยา ไปใช้เวลาปฏิบัติธรรม ไปสวดมนต์ หรือ อยู่เฉยๆสงบๆ ที่พุทธคยา ไม่เหมาะกับคนที่คิดจะไปเที่ยว ไปชมสถานที่ หรือ ไปถ่ายภาพ

## 4. ไม่ใช่ คอร์สกรรมฐาน

ทริปนี้ไม่ได้จัดเป็นคอร์สปฏิบัติกรรมฐาน เนื่องจาก พุทธคยา เป็นสถานที่สาธารณะที่จัดการควบคุมลำบาก รูปแบบของกิจกรรมและการปฏิบัติธรรม จำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและสถานที่ด้วย จึงยังไม่สามารถจัดเป็นคอร์สปฏิบัติธรรมเต็มรูปแบบได้

## 5. มีพระวิปัสสนาจารย์ และ พระธรรมวิทยากร

พระวิปัสสนาจารย์ เป็นพระสงฆ์จากพระธรรมทูตไทยสายประเทศอินเดีย-เนปาล จะนำพาไหว้พระสวดมนต์ ชี้นำแนวทางปฏิบัติกรรมฐาน ให้ความรู้เราเกี่ยวกับพุทธศาสนาและเรื่องราวเกี่ยวกับพระพุทธรูปประวัติ

## 6. ไม่รวมอาหารเช้า

ไม่ได้จัดเตรียม อาหารมื้อเย็น ให้ที่วัด มีน้ำปานะจัดเตรียมให้สำหรับทุกท่าน

## 7. ไม่มีบริการที่สะดวกสบาย

ทริปนี้ไม่เหมาะกับคนที่คาดหวังเรื่องการบริการจากทัวร์ของเรา เราไปทำบุญกัน เราพาไปปฏิบัติธรรม ดูแลกันเท่าที่จำเป็น เท่าที่ทำได้ กินอาหารวัด ห้องพักอาจไม่สะดวกสบาย พักรวมกันห้องละหลายๆคน

## 8. การแต่งกาย

ใส่ชุดสีสุภาพ ไม่บังคับว่าต้องใส่ชุดขาว ไม่บังคับรูปแบบชุด ขอให้เป็นผู้สุภาพ ที่สะดวกสบายในการนั่งปฏิบัติธรรม

## หมายเหตุ

ทริปนี้ขอสงวนสิทธิ์ให้เฉพาะ ท่านที่พร้อมร่วมกิจกรรมตามเวลาที่กำหนด ต้องเดินทางพร้อมคณะเท่านั้น และไม่อนุญาตให้ลูกทัวร์แยกเดินทางกันเองไปต่างเมือง

กรณีติดโควิด-19 ระหว่างเดินทาง หรือในขณะที่อยู่ในประเทศอินเดีย เมืองต้นจะรักษาตามอาการ ทั้งนี้ผู้ร่วมทางต้องดูแลตัวเอง หากมีอาการหนักจะนำส่งโรงพยาบาลที่อินเดีย เพื่อให้เข้ารับการรักษา หากต้องการเดินทางกลับประเทศไทยก่อนกำหนด สามารถทำได้โดยคิดค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง ณ ขณะนั้น

# โปรแกรมการเดินทาง



## จุดนัดพบ

สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 4-5 บริเวณที่นั่งหน้าประตู  
คืนวันอังคารที่ 10 ตุลาคม พ.ศ. 2566 เวลา 23.00 น. (ห้าทุ่มตรง)

DAY 01

วันพุธที่ 11 ตุลาคม พ.ศ. 2566

กรุงเทพ-โกลกัตตา-ปัตนะ

นาลันทา-ราชคฤห์-พุทธคยา

02.40 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่ประเทศอินเดีย \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม. 30 นาที



เที่ยวบิน 6E1058 **BANGKOK-KOLKATA**  
เครื่องออก เวลา 02.40 น. (ตามเวลาประเทศไทย)  
เครื่องถึง เวลา 03.45 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**

03.45 น. ถึงแผ่นดินอินเดีย สนามบินโกลกัตตา รถต่อเครื่องไปเมืองปัตนะ

06.00 น. **กินอาหารเช้า "เป็นชุดอาหารกล่อง"** ที่ทัวร์จัดเตรียมไว้ให้

07.20 น. ได้เวลาเครื่องออกมุ่งหน้าสู่เมืองปัตนะ \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม. 15 นาที



เที่ยวบิน 6E6324 **KOLKATA-PATNA**  
เครื่องออก เวลา 07.20 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
เครื่องถึง เวลา 08.35 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**

08.30 น. ถึงสนามบินปัตนะ รถมารับที่สนามบิน ออกเดินทางสู่เมืองนาลันทา  
บ้านเกิดของอัครสาวกชาย-ขวา พระโมคคัลลานะและพระสารีบุตร \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.

12.00 น. เดินทางถึง วัดไทยนาลันทา **กินอาหารกลางวัน**

13.00 น. ทำบุญ **ทอดผ้าป่า** วัดไทยนาลันทา

จากนั้นไปกันที่ มหาวิทยาลัยนาลันทา มหาวิทยาลัยสงฆ์แห่งแรกของพุทธศาสนา เป็นมหาวิทยาลัยสงฆ์ที่เคยรุ่งเรือง  
ที่สุดในโลก ปัจจุบันเหลือแต่ซากปรักหักพัง สะท้อนความยิ่งใหญ่ในอดีต ในอดีตมหาวิทยาลัยแห่งนี้ประกอบด้วย  
ห้องเรียน ห้องสมุด หอพักนักศึกษา หอสมุดมนต์ โรงครัว ยุงฉาง บ่อน้ำ มีพระสงฆ์มาศึกษาจำนวนมาก และมีครูอาจารย์  
สอนถึง 1,400 ท่าน

ไปกราบสักการะ หลวงพ่อองค์ดำ พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์อายุนับพันปี เป็นพระพุทธรูปองค์ใหญ่ที่สร้างจากหินดำ ทว่าการ  
ไม่สามารถเคลื่อนย้ายเพื่อนำมาเก็บรักษาในพิพิธภัณฑ์ได้เพราะขนาดใหญ่เกินไป และทุกครั้งที่มีความพยายามโยกย้าย  
ท่านออกไป ก็เกิดเหตุอาเพศเป็นประจำ ชาวบ้านท้องถิ่นมีความเชื่อว่าหลวงพ่อดำ สามารถดลบันดาลให้หายเจ็บหายป่วย  
คณะผู้แสวงบุญที่เลื่อมใสศรัทธา พวกเราไปกราบไหว้ขอความเป็นสิริมงคล



หลวงพ่อดำ เมืองนาลันทา



สารีบุตรสถูป มหาวิทยาลัยนาลันทา

สักการะ สารีบุตรสถูป เป็นสถูปที่สร้างเพื่อเป็นอนุสรณ์แก่พระสารีบุตร อัครสาวก บริเวณที่ประชุมเพลิง สร้างสมัยแรกโดย โยมมารดาท่านสารีบุตร คือ นางสารีพราหมณี ต่อมาพระเจ้าอโศกได้สร้างเสริมจากที่เดิม และกลายเป็น สถานที่สักการะ ของมหาชน ตั้งอยู่ภายในมหาวิทยาลัยนาลันทา

แล้วเดินทางไป เมืองราชคฤห์ (Rajgir) เมืองที่เคยยิ่งใหญ่ เป็นเมืองหลวงของแคว้นมคธ ในสมัยพุทธกาล พระพุทธศาสนาได้ประดิษฐาน ตั้งมั่นที่เมืองนี้มาโดยตลอด เพราะการอุปถัมภ์บำรุงของพระราชาผู้ทรงธรรมของเมือง เมืองราชคฤห์จึงเต็มไปด้วยโบราณสถานต่างๆ มากมาย

ไปกันที่ สวนเวฬุวัน สักการะบูชาสถานที่อันเคยเป็นที่ตั้งของ วัดเวฬุวันวิหาร วัดที่พระเจ้าพิมพิสารได้ทรงถวายสวนเวฬุวัน ให้เป็นพระอารามหลวงแห่งแรกในพระพุทธศาสนา พระพุทธองค์ทรงประทับจำพรรษา ณ ที่แห่งนี้รวมแล้ว 6 พรรษา เป็นที่ทรงตั้งอัครสาวกคือ พระโมคคัลลานะ พระสารีบุตร และยังเป็นสถานที่ที่พระอรหันต์ 1,250 รูป มาชุมนุมกัน โดยมีได้นัดหมาย ในวัน จาตรงคสันนิบาต มาชุมนุม และพระพุทธองค์ได้ทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ แก่ภิกษุเหล่านั้น



วัดเวฬุวันวิหาร วัดแห่งแรกในพุทธศาสนา



มุลคันธกุฎี ณ ยอดเขาคิชฌกูฏ



ถ้ำสุกรขาดา บนเขาคิชฌกูฏ



ถ้ำพระโมคคัลลานะ บนเขาคิชฌกูฏ

จากนั้น ไปเดินขึ้นเขาศิขณภูกัน

**เขาศิขณภู** คือหนึ่งในเบญจคีรีหรือภูเขา 5 ลูก ได้แก่ เวภาระ เวปุละ ศิขณภู อิศคิลิ และป็นทวะ ที่ชื่อเขาศิขณภูนั้น เพราะมีลักษณะเหมือนนกแร้ง หรือ เป็นที่เกาะอาศัยของฝูงแร้งที่มากอยกินซากศพโจรที่ถูกประหารและทิ้งลงเหว ในบริเวณโดยรอบเขาศิขณภูนั้น นับว่าเป็นที่สัปปายะของเหล่าพระอริยสาวก เป็นที่จำพรรษาของพระอรหันต์หลายองค์ เช่น พระสารีบุตร พระอานนท์ พระมหากัสสปะ พระอนรุทธะ พระปุลณมันตานีบุตร และพระอุบาลี เป็นต้น



ระยะเดินขึ้นเขาศิขณภู ประมาณ 1 กิโลเมตร ทางเดินขึ้นเขา ทางชัน แต่ปลาดเดินง่าย (ตามภาพ) มีขั้นบันไดเดินสะดวก เหนื่อยมากช่วงเริ่มเดิน เดินไปได้สักพัก ก็จะคลายเหนื่อย ค่อยๆรู้สึกดีขึ้น เดินกันไปช้าๆ เดินได้สบายๆ

**แนะนำ** สำหรับผู้ใหญ่ที่เดินไม่ค่อยไหว ขาไม่ดี หัวเข่าเจ็บ ฯลฯ ที่นี้จะมีเสลี่ยงไว้ให้บริการ (ลักษณะเป็นดังรูป) ถ้าต้องการใช้บริการ กรุณาแจ้งทีมงานล่วงหน้า ราคา ขึ้น-ลง ต่อท่านประมาณ 2000 รูปี รวมทิปให้คนแบก

ระหว่างเดินขึ้นสู่ยอดเขาศิขณภู ผ่าน 2 ถ้ำหลัก คือ

1) ถ้ำพระโมคคัลลานะ

เป็นที่จำพรรษาของพระอัครสาวกผู้เลิศทางอิทธิฤทธิ์ คือ พระโมคคัลลานะ และที่แห่งนี้เองเป็นที่แก้อภัยสงฆ์เรื่องเปรตมีจริงหรือไม่ มองขึ้นจากทางเดินจุดที่เป็นถ้ำของพระโมคคัลลานะนั้น จะเห็นก้อนหินตั้งเรียงกันสามก้อน มีช่องระหว่างเขาที่พอเดินได้ เมื่อก่อนยังไม่ก่อกั้นไว้ จะเป็นทางขึ้นลงเพียงทางเดียวเท่านั้น ณ จุดนี้เองเชื่อกันว่าเป็นที่พระเทวทัตพยายามก่อกั้นหินลงมาเพื่อปลงพระชนม์พระพุทธองค์

2) ถ้ำสุกรขาด

มีลักษณะเหมือนคางหมู ในสมัยพุทธกาล ถ้ำสุกรขาดเป็นสถานที่ซึ่งพระพุทธองค์ทรงแสดงธรรมโปรด ที่ชนขปริพาชก ผู้เป็นหลานของพระสารีบุตร ในขณะที่พระสารีบุตรกำลังนั่งถวายงานพิทักษ์อยู่นั้น ท่านก็ได้ฟังธรรมและสำเร็จเป็นพระอรหันต์ ในขณะนั้นเอง เมื่อวันมาฆปุณณมี เพ็ญเดือน 3 หลังจากอุปสมบทแล้ว 15 วัน ส่วนที่ชนขปริพาชกได้บรรลุโสดาปัตติผล ประกาศตนเป็นอุบาสกผู้นับถือพระรัตนตรัย

ณ ยอดเขาศิขณภู มุลคันธกุฎี คือที่ประทับส่วนพระองค์ของพระบรมศาสดา ในพรรษาที่ 3, 5 และ 7 และ พรรษาสุดท้าย ก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพาน มุลคันธกุฎีแห่งเขาศิขณภูนี้ บริเวณที่ประทับของเดิมเป็นกุฎีแคบๆ เหมาะที่จะนั่งมากกว่านอน วัดดูด้วยศอกได้กว้าง 3 ศอก กั้น 1 คืบ ยาว 4 ศอกเท่านั้น เป็นที่ซึ่งชาวพุทธถือว่าสำคัญ พวกนักบวชเฝ้าบูชาเพื่อระลึกถึงพระพุทธองค์ ที่เสด็จมาประทับ ณ ยอดเขาแห่งนี้อยู่เสมอ และได้แสดงธรรมหลายพระสูตร เช่น อัมมิกสูตร มหาสาริปมสูตร อาฏานาฏิยสูตร อปริหานิยธรรมสูตร เป็นต้น ผู้มาถึงสถานที่แห่งนี้ เหมือนว่าได้มาเข้าเฝ้าสมเด็จพระสัมมาพุทธเจ้าถึงที่ประทับ ดวงจิตมีแต่ความปีติเบิกบานอย่างน่าอัศจรรย์

จากนั้นเดินทางสู่ วัดไทยพุทธคยา \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชม.

เข้าสู่ที่พัก แล้วพักผ่อนตามอัธยาศัย

➤ **ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด**

ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านดักบาตร" ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมือเย็นไม่รวมในค่าทัวร์

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. ทำวัตรเช้า ที่พระอุโบสถ
- 07.00 น. *กินอาหารเช้า*
- 08.30 น. ทำบุญ **ทอดผ้าป่า** วัดไทยพุทธคยา

จากนั้นพาทุกท่านสู่ "อภิธรรมสถาน" มหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า สวดมนต์และกราบสักการะพระพุทธรูปเมตตา บูชาสถานที่ตรัสรู้ บริเวณใต้ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ และ พระแท่นวัชรอาสน์ ฟังธรรมบรรยาย ณ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ สวดมนต์ นั่งสมาธิ เจริญจิตภาวนา



อภิธรรมสถาน มหาเจดีย์พุทธคยา



หลวงพ่อบุรพชเมตตา



ต้นพระศรีมหาโพธิ์



รัตนจกรมเจดีย์

- 11.30 น. *กินอาหารกลางวัน*
- ช่วงบ่าย ให้เวลาปฏิบัติธรรมโดยอิสระ สวดมนต์ นั่งสมาธิ เดินจกรม เจริญจิตภาวนา ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ หรือ วัดไทยพุทธคยา ตามอัธยาศัย



เวลาทำวัตรสวดมนต์ ที่วัดไทยพุทธคยา  
06.00 น. ทำวัตรเช้า  
19.00 น. ทำวัตรเย็น

เวลากินอาหาร ที่วัดไทยพุทธคยา  
07.00-08.00 น. เวลาอาหารเช้า  
12.00-13.00 น. เวลาอาหารกลางวัน

- ▶ *ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด*  
ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านตักบาตร"  
ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมือเย็นไม่รวมในค่าทัวร์

## DAY 03

## วันศุกร์ที่ 13 ตุลาคม พ.ศ. 2566 พุทธคยา

ให้เวลาปฏิบัติธรรมโดยอิสระ สวดมนต์ นั่งสมาธิ เดินจงกรม เจริญจิตภาวนา  
ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ หรือ วัดไทยพุทธคยา ตามอัธยาศัย



เวลาทำวัตรสวดมนต์ ที่วัดไทยพุทธคยา  
06.00 น. ทำวัตรเช้า  
19.00 น. ทำวัตรเย็น

เวลากินอาหาร ที่วัดไทยพุทธคยา  
07.00-08.00 น. เวลาอาหารเช้า  
12.00-13.00 น. เวลาอาหารกลางวัน

▶ **ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด**

ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านตักบาตร"  
ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมือเย็นไม่รวมในค่าทัวร์



## DAY 04

## วันเสาร์ที่ 14 ตุลาคม พ.ศ. 2566 พุทธคยา

ให้เวลาปฏิบัติธรรมโดยอิสระ สวดมนต์ นั่งสมาธิ เดินจงกรม เจริญจิตภาวนา  
ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ หรือ วัดไทยพุทธคยา ตามอัธยาศัย



เวลาทำวัตรสวดมนต์ ที่วัดไทยพุทธคยา  
06.00 น. ทำวัตรเช้า  
19.00 น. ทำวัตรเย็น

เวลากินอาหาร ที่วัดไทยพุทธคยา  
07.00-08.00 น. เวลาอาหารเช้า  
12.00-13.00 น. เวลาอาหารกลางวัน

▶ **ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมือเย็น ให้ที่วัด**

ท่านใดต้องการ กินอาหารมือเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านตักบาตร"  
ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมือเย็นไม่รวมในค่าทัวร์

- 05.00 น. ตื่นนอน
- 06.00 น. ทำวัตรเช้า ที่พระอุโบสถ
- 07.00 น. *กินอาหารเช้า*

นำพาทุกท่านสู่ "อภิสิมพุทธสถาน" มหาเจดีย์พุทธคยา และ ต้นพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้ของพระพุทธเจ้า กราบสักการะ พระพุทธเมตตา สวดมนต์ ทำพิธีกราบขอขมาพระรัตนตรัย พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ และพุทธสถาน

- 11.30 น. *กินอาหารกลางวัน*

- 13.00 น. เก็บของขึ้นรถ เดินทางไปสนามบิน เช็คอินบัตรโดยสารและโหลดสัมภาระ เตรียมตัวกลับบ้านกัน



เที่ยวบิน 6E6502 **GAYA-KOLKATA**  
 เครื่องออก เวลา 16.20 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
 เครื่องถึง เวลา 17.30 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
 สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**

- 16.20 น. ได้เวลาเครื่องออก มุ่งหน้าสู่เมืองโกลกัตตา \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชม. 10 นาที

- 17.30 น. ถึงสนามบินโกลกัตตา รอต่อเครื่องกลับกรุงเทพ

- 19.00 น. *กินอาหารเย็น "เป็นชุดอาหารกล่อง"* ที่ทัวร์จัดเตรียมไว้ให้



เที่ยวบิน 6E1057 **KOLKATA-BANGKOK**  
 เครื่องออก เวลา 21.30 น. (ตามเวลาประเทศอินเดีย)  
 เครื่องถึง เวลา 01.40 น. (ตามเวลาประเทศไทย)  
 สามารถโหลดกระเป๋าได้หนัก **ไม่เกิน 20 กิโลกรัม**

- 21.30 น. ได้เวลาเครื่องออก เดินทางสู่ประเทศไทย \*ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชม. 40 นาที

- 01.40 น. ค่าคืนที่โรงแรม เดินทางกลับถึงสุวรรณภูมิ สวีตดีประเทศไทย

### จบโปรแกรมทัวร์-

### หมายเหตุ-

โปรแกรมการเดินทาง อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมของช่วงเวลา และสถานการณ์เฉพาะหน้า



# ราคาทัวร์ \* คนละ 15,900 บาท

\* ราคานี้ ยังไม่รวมค่าตัวเครื่องบิน ทุกเส้นทาง

ต้องจ่ายเพิ่มค่าตัวเครื่องบิน อีกประมาณ 12,000-13,000 บาท ตามราคาจริง ณ วันที่จอง/วันที่ออกตัว

**หมายเหตุ -** ขอสงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตามความเหมาะสม หากมีการเปลี่ยนแปลงของ ค่าน้ำมัน และ อัตราแลกเปลี่ยน เนื่องด้วยความผันผวนของสถานการณ์โลก ในปัจจุบัน

**ส่วนลดพิเศษ-** (หักจากการจ่ายเงินงวดสุดท้าย)

พระสงฆ์และแม่ชี ลดราคา 2,000 บาท (เฉพาะกรณีที่มีหนังสือสุทธิ)

## ราคานี้รวม-

ค่าตัวเครื่องบิน สายการบินตามที่ระบุในโปรแกรม

ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ไทย-อินเดีย

**ค่าวีซ่าอินเดีย** \*เป็น e-Tourist VISA อายุ 30 วัน

อาหารมื้อหลักทุกมื้อ รวม ชา กาแฟ ของหวาน และผลไม้

ค่าน้ำดื่ม (น้ำเปล่าบรรจขวด) ไม่จำกัดจำนวน แต่กรุณาดื่มอย่างรู้คุณค่า

ที่พัก **วัดไทยพุทธคยา** พักห้องละ 4-6 ท่าน (หรือแล้วแต่ทางวัดจะจัดให้)

ห้องพัก นอนแยกชาย-หญิง ไม่มีจัดให้นอนเดี่ยว เป็นห้องพัดลม มีห้องน้ำในตัว

เงินทำบุญ ค่าอาหาร , ค่าธรรมเนียม-ค่าห้องพัก-ค่าน้ำค่าไฟ , ถวายพระวิปัสสนาจารย์ พระธรรมวิทยากร

ค่ารถปรับอากาศตลอดเส้นทาง

ค่าบริการเข้าชมสถานที่ต่างๆ เฉพาะตามที่ระบุในโปรแกรม

ค่าบริการ หัวหน้าทัวร์คนไทย และ Escort ท้องถิ่น

**ประกันการเดินทาง** ครอบคลุมภายใต้ข้อตกลงที่มีไว้กับบริษัทประกันชีวิต

## ราคานี้ไม่รวม-

ค่าอาหารมื้อเย็น ที่วัดไทยพุทธคยา

ค่ารถสามล้อ ระหว่างเดินทางในพุทธคยา

ค่ากล้องถ่ายรูป และ ค่ากล้องวีดีโอ

ค่าทิป escort หรือผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ ชาวอินเดีย

ค่าทิป หัวหน้าทัวร์คนไทย

ค่าทิป คนขับรถ , เด็กรถ , เด็กยกกระเป๋า และทิปอื่นๆ

ค่าใช้จ่าย ในการตรวจโควิด-19 ที่อินเดีย ในทุกกรณี

ค่าใช้จ่าย ในการรักษาพยาบาลที่ประเทศอินเดีย

ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการ

➤ **ไม่ได้จัดเตรียมอาหารมื้อเย็น ให้ที่วัด**

ท่านใดต้องการ กินอาหารมื้อเย็น สามารถสั่งอาหารตามสั่ง ได้ที่ "ร้านตักบาตร"  
ร้านอาหารภายในวัดไทยพุทธคยา ค่าอาหารมื้อเย็นไม่รวมในค่าทัวร์

## ค่าธรรมเนียมค่าอาหาร

ในการเข้าพักที่วัด ทางเราได้จัดเตรียมเงินทำบุญ ถวายเป็นค่าธรรมเนียม ค่าน้ำค่าไฟ ค่าอาหาร ไว้แล้ว ตามความเหมาะสม ถ้าใครต้องการจะทำบุญเพิ่มก็แล้วแต่ศรัทธา



# รายการ ทอดผ้าป่า 2 วัด

ร่วมกันทำบุญ ทอดผ้าป่าเพื่อทำนุบำรุงวัด ตามกำลังศรัทธา

วัดที่ 1 - วัดไทยนาลันทา  
(เมืองนาลันทา)

วัดที่ 2 - วัดไทยพุทธคยา  
(เมืองพุทธคยา)

## เงินทูล

เด็กยกกระเป่า ควรให้ไม่ต่ำกว่า 20 รูปี ต่อกระเป่า 1 ใบ

**ทีมงานอินเดีย** (ผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ คนขับรถ เด็กกรด)

เพื่อเงินไว้ประมาณ 1,000 รูปี หรือ 500 บาท สำหรับ 5 วัน ในอินเดีย

เราจะรวบรวมเงินทูลจากทุกคน แบ่งให้ผู้ช่วยหัวหน้าทัวร์ คนขับรถ เด็กกรด ตามสัดส่วนที่เหมาะสม (ให้ในวันสุดท้าย ของการเดินทาง)

**หัวหน้าทัวร์คนไทย** เพื่อเงินไว้ประมาณ 500 บาท สำหรับ 5 วัน หรือตามแต่พอใจ (ไม่บังคับ)  
(ให้ในวันสุดท้าย ของการเดินทาง)

## การชำระเงิน

- 1) จ่ายมัดจำ **5,900 บาท** ทันทีที่จอง  
**\* ยึดมัดจำถ้าขอเลิกการเดินทาง**
- 2) จ่ายค่าตัวเครื่องบิน **1x,000 บาท** ทันทีที่จอง  
**\* ถ้าขอยกเลิกการเดินทาง**  
คืน/ไม่คืนเงิน ตามเงื่อนไขของสายการบิน  
**(กรุณาสอบถามราคาก่อนจองทัวร์)**
- 3) จ่ายส่วนที่เหลือ **10,000 บาท**  
ภายในวันที่ **11 กันยายน 2566**

โอนแล้วส่งสลิปจ้างทางไลน์ ID: wanramtang3

KBank 

ชื่อบัญชี: น.ส.ชนิตา กัลยาณมิตร

ธนาคารกสิกรไทย

สาขา เซ็นทรัล พระราม 2

บัญชีออมทรัพย์

เลขที่ **743-2-71576-5**

## เงื่อนไขการให้บริการ

จองล่วงหน้าตามช่วงเวลาที่กำหนด ชำระเงินตามเงื่อนไขข้างต้น  
กรณีขอยกเลิกการเดินทาง **ยึดเงินมัดจำ** และหักค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง  
และ/หรือ ขอยกเลิกการเดินทาง น้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวน

กรณีเกิดการระบาดของ โควิด-19 จนทำให้ไม่สามารถเดินทางได้  
ขอสงวนสิทธิ์ในการ เลื่อน/ยกเลิกการเดินทาง ตามแต่สถานการณ์เฉพาะหน้า  
หากจำเป็นต้องยกเลิกการเดินทาง จะคืนเงินเต็มจำนวน

เมื่อท่านออกเดินทางกับคณะแล้ว ถ้าท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง เช่น ไม่เที่ยวบางรายการ ไม่ทานอาหารบางมื้อ หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการและเงินมัดจำคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น กรณีที่การตรวจคนเข้าเมืองทั้งที่กรุงเทพฯ และในต่างประเทศ ปฏิเสธมิให้เดินทางออกหรือเข้าประเทศในรายการเดินทาง หรือ กรณีความล่าช้าจากสายการบิน การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจล ทางเราขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่คืนค่าบริการไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น เมื่อท่านตกลงชำระเงิน ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ที่ได้ระบุไว้แล้วทั้งหมด

กรณีติดโควิด-19 ระหว่างเดินทาง หรือในขณะที่อยู่ในประเทศอินเดีย เมืองต้นจะรักษาตามอาการ ทั้งนี้ผู้ร่วมทางต้องดูแลตัวเอง หากมีอาการหนักจะนำส่งโรงพยาบาลที่อินเดีย เพื่อให้เข้ารับการรักษา หากต้องการเดินทางกลับประเทศไทยก่อนกำหนด สามารถทำได้โดยคิดค่าใช้จ่ายตามที่เกิดขึ้นจริง ณ ขณะนั้น